



## 10. CO nationale, dimanche, 04. Septembre 2022 à Gipf-Oberfrick

Jugendcup Course individuelle 2022 / 9.Lauf McDonald's Cup 2022 / Course de classement SJM 2022

### Organisateur:

OLK Fricktal et OLG Kakowa

### Centre de course:

Salle polyvalente Gipf-Oberfrick AG

### Voyage:

Transports en commun: Arrêt Alte Post, Gipf-Oberfrick

Voiture: Parking signalé, Fr. 2.-, 5-15 min. à WKZ

### Forme de compétition:

Longue distance, distances selon RC

Course individuelle Jugendcup 2022

Course de la McDonald's Cup 2022 et de la SJM NWS 2022

### Carte de course:

Carte « Kei-Tiersteinberg » 1:15'000 / 1:10'000 /

1:7'500 (à partir de D/H 50)

Equidistant 5m

Enregistrement et dessin Andreas Kyburz

À partir de la fin de l'été 2022

Echelle de carte agrandie et descriptions de postes plus

grandes pour D/50+ grâce au OL Gönnerclub

### Chemin vers le départ / l'arrivée:

Chemin vers le départ env. 3 km, 300 m HD (40-60 min)

Destination de retour à WKZ env. 2,7 km, 0 m HD

### Commencer:

De 09h30 à 12h30

### Catégories:

Tout cela selon WO Art.42, y compris D/H 10

Catégories ouvertes Short, Medium, Long, sCOOL

### Inscription:

Inscription online sur [www.ol-events.ch](http://www.ol-events.ch)

y compris le paiement des frais d'entrée.

Inscription classique : Dépôt des frais d'inscription sur IBAN CH11 8080 8002 3896 8298 2, «Supsign AG, OL-Events.ch», Reinach, note « 10. Nat.2022 » et Indication du nom, prénom, adresse, Catégorie, vintage, club et SI-Card-Nr.

Pour les catégories Ouvert uniquement le jour de la course entre 08h30 et 1h10.00.m. dans la WKZ.

### Date limite d'inscription:

Inscription online sur [www.ol-events.ch](http://www.ol-events.ch)

Paiement jusqu'au lundi 22 août 2022, 23h59

Inscription classique : lundi 15 août 2022

Date du cachet de la poste

### Antidopage :

Des contrôles anti-dopage sont possibles. Les coureurs des catégories DE/HE/D20/H20 ne peuvent prendre le départ que s'ils ont pris connaissance et signé la déclaration anti-dopage de Swiss Olympic.

### Finance d'inscription:

Né 2001 et plus Fr. 32.-

Né 2002 - 2004 Fr. 20.-

Né en 2005 et plus jeune Fr. 14.-

Catégories ouvertes Fr. 20.-

Carte supplémentaire Fr. 5.-

Louez SI-Card gratuitement

### Inscriptions tardives / mutations :

Inscriptions tardives à l'information jusqu'au mardi 30 août 2022, si des places de départ gratuites sont disponibles. Supplément frais d'entrée Fr. 5.-

Frais de mutation (sauf SI-Card) après la date limite

d'inscription Fr. 5.-

### Instructions:

Les instructions seront publiées sur la page d'accueil à partir du 23 août 2022.

### Liste de départ :

Les heures de début sont définies au niveau régional.

Publiées sur [www.swiss-orientering.ch](http://www.swiss-orientering.ch) dès le 28 août 2022.

### Restauration:

Service de restauration dans le centre de course avec une riche offre de plats et de gâteaux

### Logement:

Hôtels: <https://aargautourismus.ch/>

### Animation:

CO pour les enfants dans le centre de course.

Crèche pour enfants à partir de 2 ans

### Assurance:

Est la responsabilité des participants; toute responsabilité de l'organisateur est exclu dans la mesure du possible.

### Organisation:

Chef de course: Fabian Gürtler

Traceur: Camilla & Christian Mittelholzer

Contrôleur: Michael Granacher

Délégué technique : Reto Pusterla

### Média:

Julia Gürtler

Tél. : 079 442 59 24

[julia.guertler@bluewin.ch](mailto:julia.guertler@bluewin.ch)

### Information:

Fabian Gürtler

Tél. 079 915 96 84

[Fabian.guertler@hotmail.com](mailto:Fabian.guertler@hotmail.com)